



## Trainingszeiten ab 10. August 2020



### Beschreibung der einzelnen Turngruppen

Gruppen-Nr. Trainingszeit	Titel - Inhalt	Trainer/in	Status im Verein
<b>Gruppe 1</b> Mo. 15:45 - 17:00 obere Turnhalle	<b>Kleinkinderturnen mit Eltern</b> spielerisches Turnen, freies bewegen an den Geräten, Eltern begleiten die Kinder beim Turnen	<b>Ariane</b>	<b>Kurs</b> <b>in</b> <b>Vorbereitung</b>
<b>Gruppe 2</b> Mo. 14:45 - 16:00 untere Turnhalle	<b>Kinderturnen ab 4 Jahre</b> Eigenständiges Turnen, Anleitungen in Unterrichtsform, kleine Kunststücke, Kraft und Koordination	<b>Rudi, Marion</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 3</b> Do. 14:45 - 16:00 untere Turnhalle	<b>Mädchenturnen ca. Jahrgang 2014</b> Eigenständiges Turnen in Unterrichtsform, Basics zum Gerätturnen mit einfache Turn-Elemente, Kraft und Beweglichkeit	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 4</b> Mi. 16:00 - 18:00 2. Trainingszeit in Vorbereitung untere Turnhalle	<b>Gerätturnen Jungen ► ab 1. Klasse</b> Eigenständiges Turnen in Unterrichtsform, Basics zum Gerätturnen mit einfache Turn-Elemente, Kraft und Beweglichkeit. Ein Teil der Gruppe in Vorbereitung auf Wettkämpfe	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 7</b> Fr. 15:00 - 17:00 untere Turnhalle	<b>allg. Turnen und Turnchoreographien für Mädchen</b> <b>► Jahrgänge ca. 2013 - 2012</b> Gerätturnen auf einfachen Leistungsniveau, Airtrack und Minitrampolinspringen	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 8</b> Fr. 17:00 - 19:00 untere Turnhalle	<b>allg. Turnen und Turnchoreographien für Mädchen</b> <b>► Jahrgänge 2009 - 2007</b> Gerätturnen auf mittleren Leistungsniveau, Erarbeitung einer Turnchoreographie mit Vorführungen, Airtrack und Minitrampolinspringen	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 9</b> Mi. 16:00 - 18:00 2. Trainingszeit auf Anfrage untere Turnhalle	<b>allg. Turnen und Turnchoreographien für Mädchen</b> <b>► Jahrgänge 2009 - 2007</b> Gerätturnen auf mittleren Leistungsniveau, Erarbeitung einer Turnchoreographie mit Vorführungen, Airtrack und Minitrampolinspringen	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 10</b> Di. 15:00 - 16:30 untere Turnhalle	<b>Gerätturnen für Mädchen</b> <b>► bis max. Jahrgang 2010</b> Basics für wettkampforientiertes Gerätturnen, Kraft und gute Beweglichkeit, 2 - 3 vereinsinterne Wettkämpfe im Jahr	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 11</b> Di. 16:30 - 18:00 Do. 16:00 - 18:00 untere Turnhalle	<b>Gerätturnen für Mädchen</b> <b>Leistungsgruppe</b> Turngruppe auf relativ hohen Leistungsniveau (mind. LK4), ca. 4 Gerätturnwettkämpfe auf Verbandsebene, zusätzliche Teamwettkämpfe und Showvorführungen	<b>Rudi, Karo</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend
<b>Gruppe 13</b> Di. 18:00 - 19:30 Do. 18:00 - 20:00 untere Turnhalle	<b>Gerätturnen / TeamGym für Mädchen -</b> <b>Leistungsgruppe</b> Turngruppe auf relativ hohen Leistungsniveau (LK4 / LK3), ca. 4 Gerätturnwettkämpfe auf Verbandsebene, zusätzliche Teamwettkämpfe und Showvorführungen	<b>Rudi, Karo,</b> <b>Noemi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>  Fortlaufend

<b>Gruppe 14</b>	<b>Gerätturnen für Jungen ab Jahrgänge 2007 und älter</b>	<b>Matthias, Pablo, Lino</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Mo. 18:00 - 19:30 Sa. 9:30 - 11:30 untere Turnhalle	Turngruppe auf hohem Leistungsniveau, 4 - 5 Turnwettkämpfe auf Verbandsebene		Fortlaufend

<b>Gruppe 15</b>	<b>Gerätturnen für Jungen ab Jahrgänge 2007 und älter</b>	<b>Matthias</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Mo. 19:30 - 21:00 Sa. 11:30 - 13:00 untere Turnhalle	Turngruppe auf hohem Leistungsniveau, 4 - 5 Turnwettkämpfe auf Verbandsebene		Fortlaufend

<b>Gruppe 16</b>	<b>Jugendgruppe 1 - Basics ab Jahrgänge 2007 und älter</b>	<b>Rudi</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Mo. 18:00 - 19:30 Do. 18:00 - 20:00 untere Turnhalle	Grundlagentraining im Turnen, Boden- und Gerätturnen, Beweglichkeit, Kraft und Koordination		Fortlaufend

<b>Gruppe 18</b>	<b>Jugendgruppe 2 - Fortgeschrittene ab Jahrgänge 2007 und älter - TeamGym- und Performanceteam -</b>	<b>Rudi, Rick</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Mi. 18:00 - 20:00 Fr. 19:00 - 21:00 untere Turnhalle	Turnerisches Team-Wettkampfprogramm (TeamGym) und Showvorführungen mit Gast-Choreographen <i>freitags - WK-Training - auch für andere Turner/innen</i>		Fortlaufend

<b>Gruppe 20</b>	<b>allg. Gerätturnen Studenten / Erwachsene</b>	<b>Olli</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Di. 19:30 - 21:30 untere Turnhalle	normfreies Turnen		Fortlaufend

<b>Gruppe 21</b>	<b>Fitnessgymnastik für Erwachsene</b>	<b>Steffi Susanne</b>	<b>Mitgliedschaft</b>
Do. 20:00 - 21:15 untere Turnhalle	donnerstags bei Susanne		Fortlaufend