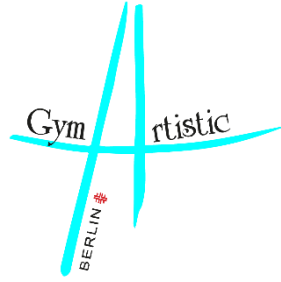


Corona-Hygiene- Maßnahmen



GymArtistic Berlin e.V.

Turnverein in Berlin – Moabit

www.gymartistic.de

Turnhalle in der Paulstr. 20 C

Nähe Schloß Bellevue

Warten vor der Turnhalle: Jede Trainingsgruppe wartet vor der Turnhalle, bis der/die Trainer*in die Gruppe zum Umkleiden in die Turnhalle bittet. Auf dem Gang zur Umkleidekabine und zurück ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen

Schnelles Umkleiden: Die Verweildauer in der Umkleidekabine ist so kurz wie möglich zu gestalten. Ausgiebige Gespräche und unnötiges Verweilen in den Umkleiden ist zu vermeiden.

Hände waschen vor **und** nach dem Training ist obligatorisch, Seife ist vorhanden. Bitte ein kleines Handtuch zum Händeabtrocknen mitbringen. So vermeiden wir Papierhandtücher, zum Schutz der Natur.

Luft Hygiene: Wir legen besonderen Wert auf die Luft-Hygiene. Die Turnhalle wird stets bestmöglich belüftet. In den Wintermonaten kann es daher zu kalten Füßen kommen. Wir empfehlen daher das Tragen von Turnschlappchen.

Trinkflaschen: Zum Training ist eine eigene Trinkflasche mitzubringen. Um Verwechslungen zu vermeiden, sollte sie mit dem **Namen beschriftet** sein.