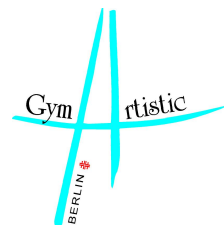


Beschreibung der Turngruppen

in der Saison 2022 / 2023



GymArtistic Berlin e.V.

Turnverein in Berlin – Moabit

www.gymartistic.de

Turnhalle in der Paulstr. 20 C

Nähe Schloß Bellevue

Unsere Turngruppen entscheiden sich in der sportlichen Ausrichtung (siehe Beschreibung unserer Sportarten), Alter und Leistungsniveau.

Insgesamt wollen wir übergreifend eine möglichst große Schnittmenge zwischen den Turngruppen erreichen. Je nach motorischen Fähigkeiten werden Flickflack und Salto vorwärts in vielen Turngruppen trainiert.


System der Gruppennummern:





E = Extragruppen mit saisonalen Themen und Inhalten




1 – 9 = Allgemeine Turngruppen ohne Wettkampfbetrieb, Training 1 x pro Woche

11 – 17 = Wettkampfturngruppen mit Training 2 x pro Woche

20 = Erwachsenen Sportgruppen

Nummer	Beschreibung	Bemerkung
Gruppe E 1	<p>Extragruppe „Performanceteam“ für Mädchen und Jungen ab ca. 10 Jahre</p> <p>In Zusammenarbeit mit einer Tänzerin und Choreographin wird eine neue Turnshow entwickelt. Sie vereint Turn-, akrobatische und tänzerische Elemente rund um und auf dem Airtrack. Highlights bilden akrobatische Sprungreihen auf dem Airtrack wie Rondat-Flickflack-Flickflack oder/und Salto rückw., Salto –Überschlag vorwärts, Salto-Salto vorwärts, etc. Eine Präsentation vor Publikum erfolgt nach der Fertigstellung.</p> <p>Voraussetzung: Erlernen der turnerischen Basics in <u>anderen</u> Turngruppen</p> <p>Trainingszeit: Mo., 18:00 bis ca. 19:30/20:00 Uhr</p> <p>Trainer/in: Yvonne, Rudi</p>	<p>Nur für Kinder / Jugendlicher die in einer anderen Turngruppe turnen !</p> <p>Evt. zukünftig Zusatzkosten</p> <p>Start des Trainings am Mo., 29. Aug.</p>
Gruppe 1	<p>Kleinkinderturnen mit Eltern ab 3 jährige Kinder</p> <p>Spielerische Förderung der motorischen Fähigkeiten und Kraft</p> <p>Bedingung: Eltern unterstützen das Training und helfen beim Auf- und Abbau der Turngeräte</p> <p>Trainingszeit: Mo., 15:45 – 17:15 Uhr (obere Turnhalle)</p> <p>Trainerin: Ariane</p>	<p>Komplett neue Gruppe</p> <p>Interessenten melden sich bitte per eMail</p>
Gruppe 2 entfällt zurzeit	<p>Kinderturnen für 4-jährige Mädchen und Jungen (<u>ohne</u> Eltern)</p> <p>Förderung der motorischen Fähigkeiten, Kraft und spielerische Basics an Turngeräten</p> <p>Voraussetzung: keine</p> <p>Trainingszeit:</p> <p>Trainer*in: <i>wird gesucht</i></p>	
Gruppe 3	<p>Kinderturnen im Vorschulalter für Mädchen und Jungen</p> <p>Förderung der motorischen Fähigkeiten, Kraft und Basics im Gerättturnen,</p> <p>Voraussetzung: Kenntnisse von einfachen turnerischen Bewegungsabläufen</p> <p>Trainingszeit: Mi., 15:3 – 17:00 Uhr</p> <p>Trainer/in: Anna, Rudi</p>	 <p>Aufnahmestopp</p>

Gruppe 4	Kinderturngruppe für Mädchen und Jungen ab der 2. Klasse Allgemeines Gerättturnen, Minitrampolin, Airtrack Voraussetzung: keine Trainingszeit: Do., 15:30 – 17:00 Uhr Kinder der Anne-Frank-Grundschule werden direkt vom Schulhort abgeholt. Trainer/in: Nadine, Rudi	
Gruppe 5	Kinderturngruppe für Mädchen und Jungen ab der 1. Klasse Allgemeines Gerättturnen, Minitrampolin, Airtrack Voraussetzung: keine Trainingszeit: Sa., 9:30 – 11:00 Uhr Trainer/in: Nadine, Rudi	 Aufnahmestopp
Gruppe 6	Kinderturngruppe für Mädchen und Jungen <u>nur 1. Klasse</u> Allgemeines Gerättturnen, Minitrampolin, Airtrack Voraussetzung: keine Trainingszeit: Mo., 15:00 – 16:30 Uhr Kinder der Anne-Frank-Grundschule werden direkt vom Schulhort abgeholt. Trainer/in: Marion, Rudi	Warteliste
Gruppe 7	Basics im Turnen, vor allem Bodenturnen, Airtrack und Minitrampolin - <u>ohne</u> Wettkämpfe. Für Mädchen und Jungen ab 9 Jahre Voraussetzung: keine Trainingszeiten: Mo., 16:30 – 18:00 Uhr Voraussetzung: im August + September = keine Trainer: voraussichtlich Rick	 Aufnahmestopp
Gruppe 8	Basics im Turnen, vor allem Bodenturnen, Airtrack und Minitrampolin - <u>ohne</u> Wettkämpfe. Für Mädchen und Jungen ab 9 Jahre Voraussetzung: keine Trainingszeiten: Fr., 16:30 – 18:00 Uhr Voraussetzung: keine Trainer: Rick	 Aufnahmestopp
Gruppe 9	Allgemeine Turngruppe weibliche Jugend <u>ohne</u> Wettkämpfe. Turnen an allen Geräten Trainingszeit: Fr., 18:00 – 20:00 Uhr Voraussetzung: keine Trainer: Rick	 Aufnahmestopp

Gruppe 10	<p>Neue TeamGym-Mannschaft für Mädchen und Jungen ab ca. 10 Jahre, Teilnahme an Wettkämpfen</p> <p>Trainingszeiten: Mo., 16:30 – 18:00 Uhr Fr., 16:30 – 18:00 Uhr</p> <p>Voraussetzung: turnerische Basics</p> <p>Trainer*in: Rudi, + ??</p>	 Aufnahmestopp						
Gruppe 11	<p>Mixed-Turngruppe für Mädchen und Jungen ab ca. 8 Jahre. Bodenturnen, Handstände, Überschläge und Saltos stehen ganz oben auf dem Trainingsplan. Auf dem Airtrack üben wir Bogengang, Sprünge am Minitrampolin und das Turnen an allen Turngeräten wie Reck, Balken und Barren ergänzen die Aktivitäten. Vorbereitung auf TeamGym-Wettkämpfen und kleinen Turnshows</p> <p>Trainingszeiten: Di. + Fr., 15:00 - 16:30 Uhr</p> <p>Voraussetzung: Gute Rollbewegungen, Handstand und Beweglichkeit</p> <p>Trainer: Rudi</p>	 Aufnahmestopp						
Gruppe 12	<p>Aktuelle TeamGym-Mannschaften Mädchen/weibliche Jugend mit Wettkämpfen</p> <p>Trainingszeiten:</p> <table border="0" data-bbox="277 1111 927 1216"> <tr> <td>Team „Patata Patati“</td> <td>Team „DiBi“</td> </tr> <tr> <td>Mi., 17:00 - 18:30 Uhr</td> <td>Di., 16:30 – 18:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Fr., 18:00 – 20:00 Uhr</td> <td>Do., 17:00 – 18:30 Uhr</td> </tr> </table> <p>Trainer: Rudi</p>	Team „Patata Patati“	Team „DiBi“	Mi., 17:00 - 18:30 Uhr	Di., 16:30 – 18:00 Uhr	Fr., 18:00 – 20:00 Uhr	Do., 17:00 – 18:30 Uhr	 Aufnahmestopp
Team „Patata Patati“	Team „DiBi“							
Mi., 17:00 - 18:30 Uhr	Di., 16:30 – 18:00 Uhr							
Fr., 18:00 – 20:00 Uhr	Do., 17:00 – 18:30 Uhr							
Gruppe 13	<p>Wettkampfgruppe Jungen / männliche Jugend im Gerätturnen.</p> <p>Voraussetzung: Fundierte und gute turnerische Basics, sowie hoher Anspruch an Engagement, Fleiß und Trainingsdisziplin</p> <p>Trainingszeiten: Mo. 18:00 – 19:30 Uhr - Schüler Mo., 19:30 – 20:00 Uhr - Jugendliche Sa., 11:00 – 13:00 Uhr – beide Altersgruppen</p> <p>Trainer: Matthias, Eric</p>							
Gruppe 14	<p>Neue Mannschaft Nachwuchsmädchen im Gerätturnen 7 – 8 Jahre. Pflichtübungen und Turnwettkämpfe an den Geräten Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden</p> <p>Voraussetzung: turnerische Basics, gute Beweglichkeit, sowie hoher Anspruch an Engagement, Fleiß und Trainingsdisziplin</p> <p>Trainingszeiten: Do., 15:30 – 17:00 Sa., 9:30 – 11:00 Uhr,</p> <p>Trainerin: Lara</p>	Aufnahme nur mit guten Voraussetzungen						

<p>Gruppe 15</p>	<p>Nachwuchsmädchen zur Leistungsgruppe 16 in den Wettkampfbereichen Gerätturnen (LK4) Kürübungen und Turnwettkämpfe an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebelbalken und Boden</p> <p>Voraussetzung: Fundierte und gute turnerische Basics, Beweglichkeit (Spagat), sowie hoher Anspruch an Engagement, Fleiß und Trainingsdisziplin</p> <p>Trainingszeiten: Di. 16:30 – 18:00 Do. 17:00 – 18:30 Uhr,</p> <p>Trainer/innen: Karo</p>	<p>Aufnahme nur mit guten Voraussetzungen</p>
<p>Gruppe 16</p>	<p>Liga-Leistungsgruppe Mädchen im Wettkampfbereich Gerätturnen (LK2)</p> <p>Voraussetzung: Fundierte und gute turnerische Basics, Beweglichkeit (Spagat), sowie hoher Anspruch an Engagement, Fleiß und Trainingsdisziplin</p> <p>Trainingszeiten: Di., 18:00 – 19:30 Uhr, Do. , 18:30 –20:00 Uhr So. nach Absprache</p> <p>Trainer/innen: Noemi und Rudi</p>	<p>Aufnahme nur mit <u>sehr guten</u> Voraussetzungen</p>
<p>Gruppe 17</p>	<p>Liga-Leistungsgruppe weibliche Jugend im Wettkampfbereich Gerätturnen (LK 3/2)</p> <p>Voraussetzung: Fundierte und gute turnerische Basics, Beweglichkeit (Spagat), sowie hoher Anspruch an Engagement, Fleiß und Trainingsdisziplin</p> <p>Trainingszeiten: Di., 18:00 – 20:00) Uhr, Do. , 18:30 –20:00 Uhr So. nach Absprache</p> <p>Trainer/innen: Karo und Rudi</p>	<p>Aufnahme nur mit guten Voraussetzungen</p>
<p>Gruppe 20</p>	<p>Gerätturnen für Erwachsene unter Anleitung eines Trainers Normfreies Turnen an allen Geräten sowie auf dem Airtrack, individuelles Üben möglich</p> <p>Voraussetzung: turnerische Basics</p> <p>Trainingszeiten: Di., 19:30 – 21:30 Uhr mit Trainer Do., 20:00 – 21:30 Uhr freies Training</p> <p>Trainer: Olli</p>	<p>Aufnahme nur mit turnerischen Vorkenntnissen</p>