



Unserer Turngruppen ab 24. August 2026

Stand: 20.08.2026



untere Turnhalle															
Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag				
15:15											10:00 - 12:00 Uhr				
15:30											G13 WK P 4-6 Jungen Pablo G15 WK Geräturn. Level LK4 + LK3 Karo/Vivi +Lara				
16:00	G12 WK Mädchen Jg. 2017-2018 Level P3/4 Anja + Nadne		G5 Jungen Jg. 2018-19 Pablo	G4 Mädchen Jg. 2019 ???	G14 A WK WK- und Performance mit TeamGym	G6 Mädchen Jahrgänge 2017/18 ???	G12 WK Mädchen Jg. 2017-18 Level P3/4 Anja + Nadne	G14 A WK WK- und Performance mit TeamGym	G17 WK TeamGym mehrere Teams Ella, Nadine, Rafia, Pablo			G13 WK P 4-6 Jungen Pablo	G15 WK Geräturn. Level LK4 + LK3 Karo/Vivi +Lara		
16:30															
17:00	G7 allg. Turnen Mädchen Anja, Marion	G11 WK Gerätturn Mädchen Jg. 2019 Vivi	G13 WK P 4-6 Jungen Pablo	+ Geräturnen + Show + ?		G17 WK TeamGym mehrere Teams Ella, Nadine, Rafia, Pablo		G11 WK Geräturnen Mädchen Jg. 2019 Vivi	G14 A WK WK- und Performance mit TeamGym	11:30 - 13:30					
17:30									G14 B WK Maya + Rudi + Ariane	Uhr ab 12:00					
18:00				G14 B WK Maya + Rudi					G16 WK Geräturnen männlich Matthias			Sonder- Training nach Absprache			
18:30									G17 WK TeamGym mehrere Teams						
19:00	G16 WK Gerät- turnen männlich Matthias		G15 WK LK4 + LK3 Geräturnen Mädchen Karo, Vivi, Lara	WK- und Performance mit TeamGym + Geräturnen + Show + ?		G20 Turnen Erwachsene Olli		WK- und Performance mit TeamGym + Geräturnen + Show + ?		G17 WK TeamGym mehrere Teams			G16 WK Geräturnen männlich Matthias	Sonder- Training nach Absprache	
19:30									WK- und Performance mit TeamGym + Geräturnen + Show + ?		G17 WK TeamGym mehrere Teams				
20:00									G20 Turnen Erwachsene		G17 WK TeamGym mehrere Teams				
20:30	längere Trainingszeit möglich								G20 Turnen Erwachsene		G17 WK TeamGym mehrere Teams			G16 WK Geräturnen männlich Matthias	Sonder- Training nach Absprache
21:00									G20 Turnen Erwachsene		G17 WK TeamGym mehrere Teams				
21:30									G20 Turnen Erwachsene		G17 WK TeamGym mehrere Teams				
										anderer Verein			Sonntag		
													Sonder-Trainingsangebote nach Absprache		

Liebe Mitglieder*innen und Eltern,

wir präsentieren euch heute unsere Planungen der Trainingsgruppen und –zeiten nach den Sommerferien 2026. Änderungen der Turngruppe sind auf Wunsch möglich.

Im Allgemeinen zeichnet sich ein kontinuierlicher Aufbau von Jahrgangsgruppen ab. Geplant ist es, dass die jeweiligen Trainer*innen die Kinder wenn sie älter werden weiterbetreuen. Alle Nachwuchskinder, wenn sie es wünschen, können ein wettkampforientiertes Training erhalten. Die Vergangenheit zeigt, dass Kinder im Wettkampfprogramm engagierter sind und über einen viel längeren Zeitraum dem Verein treu bleiben.

Erläuterungen zu den neuen Trainingsgruppen und –zeiten:

G 2 Vorschulkinder (Jahrgang 2021): Eine neue Trainerin namens **Ariane** übernimmt diese Turngruppe. Sie hat in Darmstadt ähnliche Kinder trainiert und sie für Turnwettkämpfe fit gemacht. Die max. Kinderzahl liegt zurzeit bei 10 Kindern, außer wenn eine zweite Trainerkraft gefunden wird.

- Trainingstag und Zeit: Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr obere Turnhalle

G 3 Erstklässler (Jahrgang 2020): Diese Kinder werden **Marion** und **Rudi** weitergeführt. Es ist eine gemischte Turngruppe mit ausgeglichener Anzahl von Mädchen und Jungen.

- Trainingstag und Zeit: Montag 15:30 – 17:00 Uhr in der oberen Turnhalle

G 4 Mädchen 2. Klasse (Jahrgang 2019): allgemeines Turnen für Mädchen der 2. Klasse. Dazu suchen wir aktuell noch ein/e Trainer*in.

- Trainingstag und Zeit: Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr untere Turnhalle (parallel mit der Turngruppe G14 A)

G5 Jungen (Jahrgänge 2018 - 19): Diese Jungen trainiert **Pablo** und wird sie weiterführen und wechselt auf den Trainingstag Montag (statt Donnerstag). So kann Pablo beide Jungengruppen hintereinander trainieren.

- Trainingstag und Zeit: Montag 15:30 – 17:00 Uhr untere Turnhalle (parallel mit der Turngruppe G12).
-

G6 Mädchen ohne Wettkampf (Jahrgang 2017 - 18): Diese Mädchen werden bis Ende September noch Rudi trainiert. Danach wir ein*e Trainer*in gesucht für 1 x Training pro Woche.

- Trainingstag und Zeit: Mittwoch 15:30 - 17:00 Uhr untere Turnhalle (parallel mit der Turngruppe G12)

G7 Mädchen ohne Wettkampf (Jahrgänge 2016 - 14): Diese Mädchen trainieren bei **Anja** und **Marion**.

- Trainingstag und Zeit: Montag 17:00 – 18:30 Uhr untere Turnhalle (parallel mit den Turngruppe G11 und G13).

G11 Wettkampfgruppe Mädchen 2. Klasse (Jahrgang 2019): **Vivi** baut eine neue Wettkampfgruppe mit 2 x Training pro Woche auf.

- Trainingstage und Zeit der Wettkampfgruppe: Montag 17:00 – 18:30 Uhr + Donnerstag, 16:00 – 17:30 Uhr - untere Turnhalle (parallel mit andern Turngruppen)

G12 Mädchen (Jahrgänge 2017 - 18): Hier hat **Anja** eine neue Turngruppe aufgebaut, die sie auch weiterführt. Unterstützt wird sie von **Nadine**, so können wir die Anzahl von aktuell 11 Mädchen auf ca. 16 -18 aufstocken.

- Trainingstage und Zeit: Montag + Mittwoch, jeweils 15:30 – 17:00 Uhr - untere Turnhalle (parallel mit andern Turngruppen)

G13 Gerätturnen Wettkampfgruppe Jungen (Jahrgänge 2015 - 17): Hier hat **Pablo** sehr gute Arbeit geleistet und eine Wettkampfgruppe aufgebaut, die aktuell an der Turnliga teilnimmt, Level P4 – P6. Es sind Jungen der Jahrgänge 2017 -2015.

- Trainingstage und Zeiten: Montag 17:00 – 18:30 Uhr + Samstag 10:00 – 12:00 Uhr - untere Turnhalle

G14 Wettkampf- und Performancegruppen Mädchen (Jahrgänge 2017 - 13) Hier vereinigt Rudi seine bisherigen Turngruppen 5, 6 und 7. Die Trainingsziele sind Wettkämpfe im Gerätturnen und TeamGym, aber auch Showdarbietungen werden kreiert. Auf der Agenda stehen leistungsorientierte Performances. Voraussetzungen der Mädchen sind sehr gute Beweglichkeit, Kraft und schnelle Auffassungsgabe. Die Mädchen werden in unterschiedlichen Teilgruppen eingeteilt. Die Trainer*innen sind **Maya, Ariane** (donnerstags) und **Rudi**

- Trainingstage und Zeiten: Dienstags + Donnerstags, jeweils 15:30 – 17:30 Uhr (ca. 9 Mädchen) bzw. 17:30 – 19:30 Uhr (ca. 16-20 Mädchen) – untere Turnhalle

G15 Gerätturnen Wettkampfgruppe Mädchen LK4 / LK3 (Jahrgänge 2015 - 2010): Hier werden alle Mädchen aus der Gerätturnliga zusammengeführt und bilden Mannschaften in dem Level LK4 und LK3. Trainiert werden sie von **Karo, Lara** und **Vivi**.

- Trainingstage und Zeiten: Montags 18:30 – 20:00 Uhr + Samstag 10:00 – 12:00 Uhr – untere Turnhalle

G16 Gerätturnen Wettkampfgruppe Jungen (Jahrgänge 2012 und älter): **Matthias** trainiert seit vielen Jahren die Jungengruppe mit der Teilnahme an Liga- und Einzelwettkämpfen.

- Trainingstage und Zeiten: Montag 18:30 – 20:30 Uhr + Samstag 11:30 – 13:30 Uhr – untere Turnhalle

G17 TeamGym Wettkampfgruppen Mädchen, weibl. Jugend und Frauen im TeamGym (Jahrgänge 2017 - 2006): In mehreren TeamGym-Mannschaften werden die Turnerinnen eingeteilt mit 2 x Training pro Woche. Sie werden trainiert von **Ella, Nadine, Rafia** und **Pablo**.

- Trainingstage und Zeiten: mittwochs 17:00 – 18:30 Uhr und 18:30 - 20:30 Uhr, freitags 16:00 18:00 Uhr und 18:00 – 20:00 Uhr

G20 Turnen für Erwachsene: Individuelles Turnen von Erwachsenen.

- Trainingstage und Zeiten: Dienstag 19:30 – 21:30 Uhr Trainer **Olli**, + Donnerstag 19:30 – 21:30 Uhr Trainerin **Ariane**